

## STAIRS module *Verbinding maken*

### Hand-out 4.1 'Observatieschema contacten'



Schrijf per dag met wie je contact hebt gehad en hoe dit ging. Denk hierbij aan vragen zoals:

- Hoe eerlijk ben ik geweest over hoe het met me gaat en wat daar invloed op heeft.
- Heb ik écht contact gemaakt vandaag?
- Waar ben ik blij mee het contact dat ik vandaag had?
- Wat mis ik in het contact met mijn omgeving?
- Welk contact vind ik lastig?
- Tegen welke moeilijkheden loop ik aan in het contact met anderen en wat doe ik op zo'n moment?
- Welke dingen die ik zelf in lastige situaties die misschien niet zo handig of helpend zijn?

Maandag

Contacten vandaag:

Hoe verliep het contact?:

Dinsdag

Contacten vandaag:



Hoe verliep het contact?:

Woensdag

Contacten vandaag:

Hoe verliep het contact?:

Donderdag

Contacten vandaag:



Hoe verliep het contact?:

Vrijdag

Contacten vandaag:

Hoe verliep het contact?:

Zaterdag

Contacten vandaag:



Hoe verliep het contact?:

Zondag

Contacten vandaag:

Hoe verliep het contact?: