

STAIRS module *zingeving*
Hand-out 7.2 'Waarden oefenformulier'



Waarde 1: ...

In hoeverre leef ik al volgens deze waarde?

Zou ik nog méér kunnen doen met/ in het licht van deze waarde?

Zo ja, wat/hoe dan?

1)

2)

3)

Wat ga ik de komende week toepassen/doen?

Waarde 2: ...

In hoeverre leef ik al volgens deze waarde?

Zou ik nog méér kunnen doen met/ in het licht van deze waarde?

Zo ja, wat/hoe dan?

1)

2)

3)

Wat ga ik de komende week toepassen/doen?

Waarde 3: ...

In hoeverre leef ik al volgens deze waarde?

Zou ik nog méér kunnen doen met/ in het licht van deze waarde?

Zo ja, wat/hoe dan?

1)

2)

3)

Wat ga ik de komende week toepassen/doen?