

STAIRS: module gevolgen van depressie
Hand-out 1.1 'Sinds mijn depressie...'



Vul elke zin aan met je persoonlijke ervaring:

1. Sinds de depressie heb ik meer behoefte aan...

.....
.....
.....
.....
.....

2. Sinds de depressie zie ik mezelf als...

.....
.....
.....
.....
.....

3. Sinds de depressie is het contact met mijn familie/ vrienden.....

.....
.....
.....
.....
.....

4. Sinds de depressie ben ik mij bewust geworden van...

.....
.....
.....
.....
.....

5. Medicatie heeft mijn leven veranderd door....

.....
.....
.....
.....
.....

6. De depressie heeft mijn werk beïnvloed door...

.....
.....
.....
.....
.....